

# Car Seats Made Simple



## Cov Ntawv Qhia Ntsiab Lus Ntawm Menyuum Lub Roov Zaum Nyab Xeeb

**3-qho sam xaov:** Pav ntawm qhov nyab xeeb kev tswj nrog rau peb qhov tuam tau: Ob qhov nyob rau ntawm xub pwg thiab ib qhov nyob ntawm ib nrab ceg.

**5-qho sam xaov:** pav ntawm qhov nyab xeev kev tswj nrog rau tsib qhov tuam tau: Ob qho nyob rau ntawm xub pwg, ob qhov nyob rau ntawm ntsag, ib qho nyob ntawm ib nrab ceg.

**Lub Qab (ntawm menyuum lub roov zaum):** Lub qab ntawm tus menyuum lub roov zaum yog qhov uas qis ua tso rau saum lub roov zaum hauv tsheb. Lub qab uas tshem tau mus los uas muab tau nrog menyuum cov roov zaum los yav tas mas tso cai muab nruab kiag rau ntawm lub roov zaum hauv tsheb ua tsheb tau tus menyuum lub roov zaum mus los yooj yim uas yuav tsis tau dhos dua tshia txhua zaus.

**Txoj siv txoj kab:** Lub tuam txhab ua yuav tsum ua txoj siv nyab xeeb rau qhov uas ncig lossis hla tshab rau qhov kom tswj tus menyuum ruaj.

**Qhov siv zoo tshaj:** Xav tej qhov kev uas kom zoo tshaj uas yuav ncig mus los rau tus menyuum uas haum rau lub hnub nyoog, loj li cas, txoj kev loj hlob, thiab tus cwj pwm xav tau. Tej kev uas xav ua zoo tshaj yuav txawv yog tias siv li siv tiag.

**Roov zaum tiag:** Yuav siv los hloov rau txoj siv ntawm ncej puab thiab xub pwg rau cov menyuum uas loj zog lawm uas loj dhau rau lub roov tshem tau (nyhav tshaj li 40 pounds). Lub roov zaum tiag no muab tus menyuum tiag kom siab zog es thiaj siv tau txoj siv ntawm ncej puab thiab xub pwg kom haum zoo. Lawv muaj rau cov uas tom qab siab, siv rau cov tsheb uas muaj lub roov zaum qis tom qab lossis tsis muaj kev tswj ntawm taub hau, thiab tsis muaj nrab qaum; lub roov tiag qab xwb. Lossis ho hu ua txoj siv qhov chaws tiag.

**Roov zaum hauv tsheb:** Ib los lus siv heev rau ib qhov khoom tshwj xeeb uas tswj ib tug menyuum hauv lub tsheb muaj cav, raug tsoom fww txog cai nyab xeeb, thiab yuav pab tiv thaiv kom tus menyuum nyab xeeb ntau thaum tsheb sib tsoo.

**Dhos ntawm hauv siab:** Qhov dhos ntawm hauv siab yog ib qhov khoom uas yog hlua zoj ntawm tus menyuum lub roov zaum nyab xeeb uas siv kom cov hluas dhos yog zoo rau tus menyuum. Tsis tas li ho hu ua txog hluas tuav dhos.

**CPS:** Menyuum caij tsheb nyab xeeb Child passenger safety.

**Menyuum roov zaum nyab xeeb lossis roov zaum hauv tsheb:** Ib qho kev ntsuam sib tsoo uas yog tsim tshwj xeeb los tiv thaiv cov menyuum mos/ thaum tsheb sib tsoo. Lub lub siv tau tag nrho rau cov menyuum mos-xwb ua tshem hloov tau, siv tau ntau yam ua ke thiab roov zaum tiag.

**Lub roov zaum tau ntau yam:** Yog yam uas zaum ntseg muab tig rov pem hauv ntej tswj uas siv tej hlua nyob sab hauv los tswj tus menyuum thiab cev, tshem tau tej pav sab hauv, uas siv xws li cov siv sab nram qab lub **roov tiag**.

**Lub roov zaum hloov tau:** Qhov tswj tus menyuum uas “hloov” ntawm qhov tig ntsej muag rov tom qab rau tus menyuum los rau tig ntsej muag rov pem taub hauv rau cov menyuum.

**Fawm yas:** Txoj fawm yas no yog ib ya lossis ib tug yas uas loj li ntawm 4-5 nti dav thiab ntev tsib kauj ruam. Cov no yuav muaj nyob rau hauv cov chaw da dej nraum zoov thiab hauv khw muag khoom rau menyuum yaus ua si. Txiaiv ib qhov kom haum li tus menyuum lub roov zaum lub qab es siv qhov no ua kom lub roov zaum ceg kaum siab tuaj li ntawm 45 degree. Muab cov ntawv so tes lossis ntawv xov xwm kaum ua ib kauj li ntawm los yeej siv tau ib yam li thiab.

**Menyuum lub roov zaum ua tig rov pem hauv ntej xwb:** Qhov kev tswj menyuum uas tsuas yog siv rau qhov tig ntsej muag rov pem hauv ntej rau cov menyuum uas muaj hnub nyoog li ib xyoo thiab nyhav li ntawm 20 pounds.

**Qhov khoom tswj khawm:** Yog ib qhov yas (tej zaum yog ntaub) txhi lossis khawm uas tuav txoj hlua ntawm xub pwg khawm uake rau ntawm tus menyuam lub xub ntiag siab li ntawm lub qhov tso.

**Cov hluas khi:** Qhov no hais txog rau cov hluas ntawm tus menyuam lub rooj zaum uas siv los khi tswj menyuam kom nyab xeeb rau lub rooj zaum.

**Rooj zaum nyab xeeb rau menyuam-xwb:** Qhov kev tswj uas tsim los siv rau cov menyuam mos xwb (feem ntau nyhav qis dua li ntawm 17-22 pounds) rau lub rooj zaum uas tig tau-pw me ntsis ua tig rov tom qab.

**QHUV TUAV:** Qhov nyhav nyob hauv qab thiab qhov Tuav tswj rau cov menyuam. Cov kev tshiab uas nruab cov rooj zaum nyab xeeb rau menyuam los nyob ntawm tej lub tsheb cov siv nyab xeeb.

**Xaav khawm:** Ib daim hlau nyias zoo li tus H uas siv los khawm txoj siv cab uake rau ntawm qhov ua txav-yooj yim tau mus los ntawm qhov tuav thiab tswj kom qhov cab sab no tsis txhob swb dhau.

**Qhov nyhav hauv qab/qhov nyhav kev tswj hauv qab:** Kev dhos menyuam txoj siv nyab xeeb rau ntawm tsheb tsuas yog nyob ntawm lub tsheb cov siv nyab xeeb.

**Siv nyab xeeb:** Cov hluas cab sab, qhov nyhav, thiab cov siv sia uas tswj cov neeg zaum hauv tsheb. Tej thaum hu ua siv sia zaum.

**Qhov dhos txoj siv:** Yog qhov uas nyob ntawm npoo nrub nrab ntawm lub rooj zaum thiab rooj tiag nraub qaum uas los sib cuag uake. Ntawm lub rooj qhov nrug.

**Siv ntawm xub pwg tso li cas lossis kev qhia kom yooj yim:** Tej khoom (tej cov yeej ua nrog los thiab tej cov mam ua ntxiv rau) ua siv tau los kho txoj siv sia ntawm xub pwg ces lawv thiaj li yuav nyob rau ntawm xub pwg dua li uas hla rau ntawm caj dab.

**Qhov ntxig ntawm xub pwg:** Cov qhov ntxig nraub nraum ntawm qhov uas tswj menyuam uas hla txoj hluas uas ntxig ntawm xub pwg.

**Qhov nyhav uas tuav:** Cov khoom los yog cov khoom uas dhos uas siv los tswj menyuam rooj zaum hauv tsheb ua khuam dhos thiab hlua uas tsim nyhav ntawm lub tsheb. Cov dhos tuav no dhos kiag rau ntawm qhov chawv uas nyhav tuav.

**Txoj hluas tuav:** Ib txoj siv cab sab ua nyhav tuav saum qhov kawg ntawm tus menyuam lub rooj zaum rau ntawm lub tsheb. Nws tswj kom txhob pub vau rov pem hauv ntej thaum muaj teeb meem thiab yuav pab tiv thaiv ntxiv. Tej zaum muaj feem dhos nrog tsheb lossis yus dhos yus rau.

Tej muaj tseg: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation; Safe Kids Worldwide