

Car Seats Made Simple



Daim ntawv ntsuam xyuas 4: Lub rooj zaum uas siv tau ntau yam

Tseem ceeb: Nov yog ib daim ntawv uas siv tau tag nrho uas tsim los siv nrog rau phau ntawv uas nrog tsheb los thiab koj tus menyuam lub rooj zaum phau ntawv qhia. Yog yuav siv kom muaj nqi los ntawm daim ntawv ntsuam no, yuav tsum muab cov phau ntawv no tso kom saib tau sai.

Lub rooj zaum uas siv tau ntau yam siv tau ntau rau lub uas muaj 5-qho khawm lossis siv li txoj siv rau lub rooj zaum tiag uas tsis muaj cov hlua.

1) Xyuas kom lub rooj zaum haum rau tus menyuam qhov nyhav thiab siab.

- Lub rooj zaum uas siv 5-qhov tswj rau cov menyuam uas nyhav 20 mus rau 65 - 85 pounds (nyob ntawm lub rooj) thiab muaj hnuv nyoog tshaj ib xyoo. Thaum nyhav 40 pounds lawm, yuav tsum tshem cov hlua khi thiab tus menyuam yuav tsum siv txoj siv ntawm ncej puab thiab xub pwg hauv tsheb uas siv lub rooj zaum tiag lawm xwb. Tej zaum tej co rooj zaum tau ntau yam yuav siv tau uas tsis siv nrog cov hluas khi uas siv lub rooj tiag uas nyhav txog li ntawm 80 - 100 pounds. (Qhov siab thiab nyhav npaum li cas txawv los ntawm lub tuam txhab ua, xyuas daim ntawv los rau ntawm lub rooj zaum kom paub tias pab tau li cas xwb.) Lus cim: thaum muab lub rooj zaum hloov mus ua ib lub rooj zaum tiag lawm, koj yuav tsum tau siv nrog txoj siv ntawm ncej puab thiab xub pwg.



2) Muab menyuam lub rooj zaum tso rau lub rooj zaum tom qab hauv tsheb.

- Yog tias lub tsheb yog lub SUV lossis lub van ua muaj peb kab rooj zaum, muab menyuam lub rooj zaum tso rau kab hauv nruab nrab.
- Muab menyuam lub rooj zaum tso rau hauv nruab nrab hauv lub tsheb, yog tias tso tau (saib phau ntawv nrog los kom paub ntxiv).
- Lub rooj zaum yuav tsum tig ntseg muag rov pem hauv ntej tsheb.

Cov kev qhia tshuav no yog siv rau lub rooj zaum siv tau ntau yam uas muaj 5-qho kev tuav.

3) Xaiv ib txoj kev xwb los dhos menyuam lub rooj zaum.

- Txoj siv ntawm ncej puab xwb (feem ntau nrhiav pom nyob ntawm nruab nrab lub rooj zaum tom qab)
- Txoj Siv ntawm ncej puab thiab xub pwg
- TUS HLAU UAS TUAV (Qhov nyhav hauv qab thiab txoj Hlua Khi tuav rau cov menyuam, tsim ua rau lub tsheb-saib hauv qab)

4) Nruab lub rooj zaum.

Tseeb ceeb: Koj yuav tsum tau xyuas cov ntawv lo rau ntawm lub rooj zaum thiab phau ntawv qhia txog lub rooj zaum rau tej kev qhia tias yuav dhos lub rooj zaum li cas seb siv txoj hlua ntawm ncej puab, txoj ntawm ncej puab thiab xub pwg, lossis TUS HLAU TUAV. Tsis tas li xwb xyuas phau ntawv uas nrog koj lub tsheb los rau tej kev qhia, nrog rau seb koj puas yuav siv qhov kev xauv dhos.

5) Khi txoj siv hauv tsheb lossis qhov tuav nyhav hauv qab ua khawm (TUS HLAU TUAV).

- Lub rooj zaum yuav tsum tsis txhob txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem toj rau nram hav ntawm qhov uas dhos. Kom ib tug neeg maj mam thawj lub rooj zaum thaum uas koj khi txoj siv, lossis xuav koj lub hauv caum nias lub rooj zaum thaum uas koj khi txoj siv.
- Nruab txoj hluas khib sab sauv thiab rub kom nruj.

6) Muab tus menyuam pav rau hauv lub rooj zaum (saib duab).

- Siv lub qhov ua tuav khi rau cov menyuam uas nyhav 20-40 pounds (los sis 65 - 85 pounds nyob ntawm lub rooj) thiab hnuv nyoog tshaj ib xyoo. Cov hluas yuav tsum nyob rau ntawm lossis siab zog ntawm tus menyuam lub xub pwg.
- Xyuas kom cov hluas no yuav tsum txhob ntswj thiab nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub xub pwg.
- Xyuas kom cov yas khawm tswj yuav tsum nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub qhov tsos.
- Tus menyuam lub nraub qaum yuav tsum nias kom ncaj rau tim lub rooj zaum hauv tsheb.

Lus qhia: Tshem cov hluas khi tuav thiab siv li txoj siv pav lub rooj tiag nrog rau cov hlua ntawm ncej puab thiab xub pwg thaum uas tus menyuam nyhav thiab siab txaus li qhov uas tso cai siv.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation
Source: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation

Saib tias yuav ua li cas ntawm daim yaj kiab: “Safety Seats for Your Toddler” (*Cov Rooj Zaum Nyab Xeeb rau Koj Tus Me Nyuam Me*) thiab “Booster Seats for Your 4- to 8-year-old Child” (*Cov Rooj Zaum Kom Siab Zog rau Koj Tus Me Nyuam Uas Muaj 4 mus txog 8 xyoo*) txuas los ntawm <http://www.chop.edu/carseat>

TUS HLAU TUAV (qhov nyhav thiab txoj hlua tuav hauv qab rau menyuam): Tig ntsej muag rov pem hauv ntej

TUS HLAU TUAV (qhov nyhav thiab txoj hlua tuav hauv qab rau menyuam) yog qhov ua tuav dhos uas cia rau koj nruab lub rooj zaum uas tsis siv txoj siv. Nws muaj ob pawg kav me me, hu ua qhov nyhav tuav, uas nyob tom qab lub rooj zaum hauv tsheb uas yam rooj sab saum thiab sab hauv los sib cuag. Cov rooj zaum uas muaj qhov TUS HLAU TUAV uas muaj qhov dho uas rub tau rau qhov nyhav tuav. TUS HLAU TUAV yuav tsum kom muaj nyob rau txhua lub tsheb uas ua tom qab lub Cuaj hli tim 1, xyoo 2002, thiab nyob rau feem ntau ntawm menyuam cov rooj zaum. Yog tias tsis paub meej tias xyov koj lub tsheb lossis lub rooj zaum puas muaj, xyuas phau ntawv nrog tsheb los thiab phau ntawv qhia ntawm lub rooj zaum. Yuav tsum yog tias tag nrho ob qhov muaj qhov kev tswj no, koj yuav tau siv txoj siv los khi menyuam lub rooj zaum.

Txoj hlua tuav

Txoj hlua uas tuav nyhav tswj yuav tsum muaj raws rau cov tsheb tshiab, minivans thiab menyuam truck txij li thaum lub Cuaj hli xyoo 2000. Qhov tuav nyhav no muaj nyob rau ntau qhov chaw (nyob nram qab lub qhov nrais qhib, tom qab lub tsheb, hauv qab lub rooj zaum, hauv daim pua taw tsuj, sab saum.) Xyuas koj phau ntawv uas nrog tsheb los yog tias koj nrhiav tsis pom. Ib txoj hlua nyob saum toj ntawm lub rooj zaum txuas rau ntawm qhov tuav tswj. Txoj hlua tuav sab saum yog pab thiv thaiv tuav saum toj ntawm lub rooj zaum kom zoo thiab tswv nws (thiab tus menyuam lub taub hau) kom txhob txav mus deb pem hauv ntej thaum uas siv tsoo lossis nres kiag ceev.

Tseem ceeb: TSUAS siv TUS HLAU TUAV no rau thaum tso lub rooj zaum xwb uas raws li kev qhia los ntawm lub tuam txhab ua tsheb. Yog tias siv qhov nyhav hauv qab, tsis txhob siv lub tsheb txoj siv.

Nruab kom yog

- Txoj hlua tuav TUS HLAU yuav tsum cab los ntawm qhov uas qhib lub rooj zaum ua lo ntawv tias tig ntsej muag rov pem hauv ntej. Txoj siv yuav tsum tso koj ncaj qha tsis txhob pub ntswj.
- Kho lub rooj zaum kom tsa sawv tau rau saum lub tsheb uas muaj tus HLAU TUAV tswj.
- Kom nruab yooj yim, rub txoj hlua TUAV TUS HLAU kom ntev kawg kiag.
- Nruab qhov nyhav tswj ntawm lub tsheb ua qis zog (xyuas phau ntawv qhia ntawm lub tsheb kom paub ntxiv). Xyuas kom paub meej tias lub rooj zaum nruab ruaj lawm.
 - Maj mam nias lawm hauv lossis siv hauv caug nias ntawm nrub nrab ntawm lub rooj zaum uas nias lub rooj zaum hauv tsheb thaum uas khi txoj hlua TUAV TUS HLAU. (Lub rooj zaum yuav tsum tsis txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem tom rau nram hav ntawm txoj siv txoj kab.) Yog tias lub rooj tsis nyob twj ywm, siv tso rau lwm qhov lossis txhob khawm txoj hluas TUAV TUS HLAU thiab siv koj txoj siv sia.
- Nruab qhov huas tau saum toj thiab rub kom nruj.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation; American Academy of Pediatrics