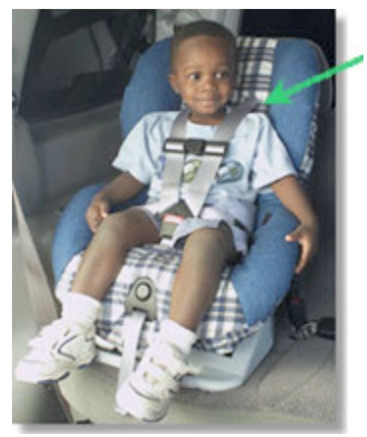
Liiska Warbixinta Rakibidda 3aad: Kursiga Gaariga Badalmaya ee Ilamaha ee Horay u Jeeda

Kursigan ha isticmaalin haddii uusan ilmahaagu ka weynayn 1 sano iyo ka cuslayn 20 rodol, labadaba.

Muhiim: Kan waa liis warbixineedka guud ee loo samayay in lala kaashado diiwaanka gaariga iyo diiwaanka kursiga gaariga ee cunugaaga. Si aad u dadajisid waxtarka liiska warbixinta kaasho oo hadba isha mari diwaanadaas.

"Baddalmaya" waxaa laga wada kursiga gaariga ee horay iyo gadaalba loo isticmaali karo. Waxaa jira saddex nooc ee kuraasida badalmaya: shanta biin ee xakameeya ayaa ah nooca ugu ammaanka badan.

____1) Xaqiijiso in kursiga gaariga uu yahay mid sax u ah joogga iyo culayska cunuggaaga.
• Culayska: laga bilaabo 22 rodol ilaa 40 - 85 rodol.
• Joogga: Isticmaal illaa ay dhegaha cunugga ay gaaraan meesha kursiga ugu korraysa, marka ay garbaha ay ka kormaraan qaybta kore, ama uu cunugga gaaro culayska ugu sarreeya ee kursiga. Marka uu cunugga uu gaaro culayskaan iyo xadka jooggaan cunugga markaa waa uu u gudbo kursiga kor loo qaado. (Marka la eego culayska iyo joogga, warashadaha waa ku kala duwanhiyiin cabbirka, iska hubso calaadamadaha caddadyada qaaska ee la socda kursiga gaariga).



____2) Kursiga gaariga waxaad dhigtaa kursiga dambe ee gaariga.
• Haddii gaariga uu yahay "SUV" ama "van" oo leh saddex saf, kursiga gaariga ku rakib safka dhexe.
• Kursiga gaariga ku rakib meesha dhexe ee kursiga gaariga, haddii ay taasi suurtagal tahay (faahfaahin dheeraad ah ka eeg diiwaanka gaariga).
• Kursiga gaariga u jeedi dhinaca hore ee gaariga.

___3) Waxaad doorataa hal nooc ee kursiga gaariga lagu rakibayo.
• Suunka dhabta kaliya (badanaaba ku yaala halka dhexe ee kursiga dambe)
• Suunka dhabta iyo garabka.
• Nooca LATCH ("Dhaabashada iyo Silsiladaynta Hoose ee Caruurta", oo uu horayba gaariga u lahaa - **hoos eeg**)

____4) Ku rakib kursiga gaariga.
Muhiim: Iska eeg calaamadaha kursiga gaariga ku qoran iyo diiwaanka tilmaamaha kursiga gaariga si aad uga heshid akhbaarta ah sidii kursiga gaariga loogu rakiba lahaa ayadoo la isticmaalayo lab mid, suuunka dhabta, suunka dhabta iyo garabka, ama nooca LATCH. Waxaa kaloo tilmaamo aad ka eegtaa diiwaanka gaariga, oo ay kamid tahay haddii aad loo baahanyahay in la isticmaalo biinka wax isku xira. Sawirkan wuxuu na tusayaa horay u jeeda oo lagu rakibay suunka dhabta kaliya.
• Kursiga gaariga u hagaaji si uu cunugga uu gaariga u raaco isaago si toosan u fadhiya – sawirka eeg.

____5) Suunka gaariga ku adkee ama silsiladaha lagu xirayo hoos u dhig (LATCH).
• Kursiga gaariga waa inuusan gees ka gees ama horay iyo gadaal ka dhaqaaqin wax ka badan hal inji halka uu ku rakibnaa. Qofkale ha si fiican hoos ha ugu riixo kursiga gaariga cunuga inta aad adiga suunka aad kula xiraysid, ama adiga ku kadaloobso kursiga gaariga inta aad suunka gaariga si fiican ugu xiraysid.
• Xakameeyaha kore ku xir oo ku adkee.

____6) Ilamaha kursiga gaariga suunka kula xir (sawirka eeg).
• Isticmaal xakemeyaayaasha saxda ah. Suunka xakameynta waa inuu la simanyahay garabka ama uu ka hooseyo marka horay u jeeda u jeedo. Xooga yar ee kuraasida gaariga ee badalmaya waxay u baahanyihiin inay lahaadaan xakameeyaha kore ee kursiga horay u jeeda - akhbaarta ka eeg tilmaamoyinka diiwaanka.
• Hubso in suunka xakameynta nafaas yahay oo u ballac ugu xiran yahay garbaha cunugga.
• Husbo in balaastikada isku haysa biinananka aay la simantahay kilkilaha cunugga.
• Dhabarka cunugga waa inuu ku fidsan yahay dhinaca dambe ee kursiga gaariga.

Xusuuso: Kuraasta ballaaran ee baddalmaya ee sida gaashaanka, iska hubi inuu si toosan uu cunuga ugu aaddanyahay.

Laga soo xigtay: Maamulka Ammaanka Gaadiidka Waddoyinka Qaranka, Waaxda Gaadiidka Maraykanka (National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation)

Sida loo sameeyo fiidiyaha ka eeg: "Safety Seats for Your Toddler" (*Kuraasta Ammaanka ee Socod-baradkaada*) oo laga helo http://www.chop.edu/carseat

LATCH (Dhaabashada iyo Silsiladaynta Hoose ee Caruurta): Badalmaya ee horey u jeeda

LATCH (Dhaabashada iyo Silsiladaynta Hoose ee Caruurta) waa hab loo xiro kursiga caruurta oo fursad kuu siinaya inaad gaariga ku rakibtid adiga oo aan isticmaalaynin suumanka gaariga. Wuxuu ka kooban yahay waa labo jab oo bira yar yar ah, oo la yiraahdo xakameyayaasha hooseya, oo ku yaalla gaadaasha kursiga gaariga halka ay isku imaanaya dhinaca kore iyo dhinaca sare ee kursiga. Kuraasida gaariga ee leh waxay leeyihiin qaybo lagu dhejiyo oo lagu adkeeyo biinanka. Kuraasida wata LATCH meelo lagu adkeeyo biinanka hoose. Gawaarida la soo saaray wixii ka dambayey Sateembar 1, 2002 waa inay lahaadan LATCH, iyo kuraasida caruurta badankooda. Haddii aadan hubin in gaarigaaga ama kursiga gaariga uu nidaamkaas leeyahay, eeg diinwaanka gaarigaaga iyo diiwaanka kursiga gaariga. Haddii labad aysan lahayn habka biinanka ah, waa inaad markaa isticmaashid suumanka gaariga si aad kursigaaga gaariga ugu adkaysid.

Biinanka suunka lagu adkeeyo

Biinanka suunka lagu adkeeyo ayaa laba rabaa in laga helo gawaarida cusub, faananka yar iyo baabuurta fudud tan iyo Sateembar 2000. Biinanka suunka lagu adkeeyo waxaa laga heli karaa qayb kasta oo gaariga kamid ah (murayadda dambe ee gaariga, gaariga gadaashisa, kursiga hostiisa, dhulka hoose iyo halka kore, iwm.). Eeg diiwaanka gaarigaaga haddii aad helistooda ku wareertid. Biinanka kore aa gariga kaga yaalla dhinaca kore ayaa lagu adkeynayaa xakameyeyaasha. Biinanka suunka lagu adkeeyo ee ku yaalla kursiga korkiisa ayaa xakameyaha ku adkeeynaya. Biinanka suunka lagu adkeeyo ee kore waxay hagaajinayaan ammaanka ayadoo adkaynta kursiga korkiisa ay ka hortagayaan (iyo cunuga madaxiisa) in uu u durko horay marka uu shil dhaco ama si degdegsan gaariga loo joojiyo.

Muhiim: Isticmaal LATCH KALIYA marka shirkadda gaariga samaysay ay sidaasi ku soo talisay. Haddii la isticmaalayo suunka caynka hoose suunka fadhiga gaariga ha isticmaalin.

Ku Rakibidda Saxda ah

- LATCHka kursiga gaariga waa in la mariyo meesha furan oo ay ku qorantahay calaamadda horey u jeeda. Suunku waa in uu si ballac loo xiraa ee aan la wareejin.
- Kursiga gaariga si toosan ugu hagaaji fadhiga gaariga oo leh ku-xirayaasha LATCH.
- Si sahlan loogu rakibo, suunka LATCHka sida ugu dherer badan u fidi.
- Kula xir ku-xirayaasha hoose ee gaariga. (Faahfaahin dheeraad ah ka eeg diiwaanka gaariga). Iska hubso in kursiga uu si fiican loogu xiray.
- Si adag hoos ugu riix ama inta gaariga meesha dhexe ku jilba jabsatid si aad hoos ugu riixdid kursiga gaariga inta aad ku adkanaysid suunka LATCH. (Kursiga waa inuusan ka durkin wax hal inji badan gees ka gees ama horay iyo gadaal halka ku addan meesha suunka uu marayo.) Haddii suunka uusan si adag ugu xirnaanin, fadhi kale ku day ama inta furfurtid habka LATCH oo isticmaal habka suunka kursiga.
- Xakameeyaha kore ku xir oo ku adkee.

Laga Soo Xigtay: Maamulka Ammaanka Gaadiidka Waddoyinka Qaranka, Waaxda Gaadiidka Maraykanka, Machadka Dhakhaatiirta Caruurta ee Ameerika (National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation; American Academy of Pediatrics)