

Car Seats Made Simple



Daim ntawv ntsuam xyuas 2: Roj zaum hauv tsheb uas tig ntsej muag rov tom qab hloov Tau Mus Los

Tseem ceeb: Nov yog ib daim ntawv uas siv tau tag nrho uas tsim los siv nrog rau phau ntawv uas nrog tsheb los thiab koj tus menyuam lub roj zaum phau ntawv qhia. Yog yuav siv kom muaj nqi los ntawm daim ntawv ntsuam no, yuav tsum muab cov phau ntawv no tso kom saib tau sai.

“Hloov tau” pes tias lub roj zaum no siv tau ua lub roj zaum tig ntsej muag rau pem hauv ntej thiab rov tom qab tib si. Nws muaj peb yam roj uas tig tau mus los; lub uas muaj tsib qhov tswj yog lub uas xav tias muaj kev nyab xeeb tshaj.

1) Xyuas kom lub roj zaum haum rau tus menyuam qhov nyhav thiab siab.

- Qhov nyhav: nyhav mus txog li ntawm 30-40 pounds (nyhav txawv los ntawm cov tuam txhab ua; xyuas daim ntawv lo ntawm lub roj zaum seb pub rau qhov nyhav thiab qhov siab npaum li cas xwb).
- Lub roj zaum uas muaj 5-qhov tswj yog lub pom zoo.



2) Muab menyuam lub roj zaum tso rau lub roj zaum tom qab hauv tsheb.

- Yog tias lub tsheb yog lub SUV lossis lub van uas muaj peb kab roj zaum, muab menyuam lub roj zaum tso rau kab hauv nruab nrab.
- Muab menyuam lub roj zaum tso rau hauv nruab nrab hauv lub tsheb, yog tias tso tau (saib phau ntawv nrog los kom paub ntxiv). Lus cim: Tej zaum koj yuav dhos tsis tau kom lub roj zaum khov rau ntawm lub roj zaum nruab nrab hauv lub tsheb. Yog tias tsis khov, sim muab lub roj zaum tso rau lub roj zaum tom qab hauv tsheb sab laug los sis sab xis ze ntawm lub qhov rais.
- Muab menyuam lub roj zaum tig ntsej muag rov tom qab lub tsheb.

3) Xaiv ib txog los dhos tus menyuam lub roj zaum.

- Txoj siv ntawm ncej puab xwb (feem ntau nrhiav tau nyob ntawm nruab nrab lub roj zaum tom qab)
- Txoj Siv ntawm ncej puab thiab xub pwg
- TUS HLAU UAS TUAV (Qhov nyhav hauv qab thiab txoj hlua khi tuav rau cov menyuam, tsim ua rau lub tsheb_ **saib hauv qab**)

Lus qhia: Cov hlua tuav khi sab sauv tsis txhob siv rau cov roj zaum uas menyuam hloov tau mus los. Yog tias koj siv lub roj zaum tig ntsej muag-rov tom qab hloov tau mus los, xyuas phau ntawv qhia dhos koj tus menyuam lub roj zaum kom paub meem tias koj siv tau txoj hlua nyab xeeb li cas luag.

4) Nruab lub roj zaum.

Tseeb ceeb: Koj yuav tsum tau xyuas cov ntawv lo rau ntawm lub roj zaum thiab phau ntawv qhia txog lub roj zaum rau tej kev qhia tias yuav dhos lub roj zaum li cas seb siv txoj hlua ntawm ncej puab, txoj ntawm ncej puab thiab xub pwg, lossis TUS HLAU TUAV. Tsis tas li xwb xyuas phau ntawv uas nrog koj lub tsheb los rau tej kev qhia, nrog rau seb koj puas yuav siv qhov kev xauv dhos. Nco ntsoov xyuas qhov kev qhia rau qhov tig ntsej muag rov tom qab.

- Kho lub roj zaum kom tus menyuam zaum kom vau me ntsis li ntawm (30-45 degree ntawm qhov sawv ntxug-saib duab).



5) Khi txoj siv hauv tsheb lossis qhov tuav nyhav hauv qab ua khawm (TUS HLAU TUAV).

- Lub roj zaum yuav tsum tsis txhob txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem toj rau nram hav ntawm qhov uas dhos. Kom ib tug neeg maj mam thawj lub roj zaum thaum uas koj khi txoj siv, lossis xuav koj lub hauv caum nias lub roj zaum thaum uas koj khi txoj siv.

6) Muab tus menyuam pav rau hauv lub rooj zaum (saib duab).

- Siv lub qhov khi tuav kom yog. Cov hlua yuav tsum nyob rau ntawm lossis qis dua tus menyuam lub xub pwg rau lub rooj zaum tig ntseg muag rov tom qab.
- Xyuas kom cov hlua no yuav tsum txhob ntswj thiab nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub xub pwg.
- Xyuas kom cov yas khawm tswj yuav tsum nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub qhov tso.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation

Saib tias yuav ua li cas ntawm daim yaj kiab: “Your Baby – Newborn to Age 2 in Rear-facing Seats” (*Koj Tus Me Nyuam – Me Nyuam Mos txog Hnub Nyooog 2 Xyoos hauv Cov Rooj Zaum Uas Tig Ntsej Muag Rov Tom Qab*) txuas los ntawm <http://www.chop.edu/carseat>

TUS HLAU TUAV (qhov nyhav thiab txoj hlua khi tuav hauv qab rau menyuam): Tig ntsej muag rov tom qab

TUS HLAU TUAV (qhov nyhav thiab tuav hauv qab tuav rau menyuam) yog qhov ua tuav dhos uas cia rau koj nruab lub rooj zaum uas tsis siv txoj siv. Nws muaj ob pawg kav me me, hu ua qhov nyhav tuav, uas nyob tom qab lub rooj zaum hauv tsheb uas yam rooj sab saum thiab sab hauv los sib cuag. Cov rooj zaum uas muaj qhov TUS HLAUTUAV uas muaj qhov dho uas rub tau rau qhov nyhav tuav. TUS HLAU TUAV yuav tsum kom muaj nyob rau txhua lub tsheb uas ua tom qab lub Cuaj hli tim 1, xyoo 2002, thiab nyob rau feem ntau ntawm menyuam cov rooj zaum. Yog tias tsis paub meej tias xyov koj lub tsheb lossis lub rooj zaum puas muaj, xyuas phau ntawv nrog tsheb los thiab phau ntawv qhia ntawm lub rooj zaum. Yuav tsum yog tias tag nrho ob qhov muaj qhov kev tswj no, koj yuav tau siv txoj siv los khi menyuam lub rooj zaum.

Txoj HluaTuav

Tseem ceeb: Txoj hlua khi tuav saum xwb yuav tsum tsis txhob siv rau menyuam mos cov rooj zaum uas tig ntsej muag rov tom qab hloov tau mus los. Xyuas phau ntawv hauv koj lub tsheb kom paub meej tias koj siv tau qhov tuav nyab xeeb.

Txoj hluas khi tuav nyhav tswj yuav tsum muaj raws rau cov tsheb tshiab, minivans thiab menyuam truck txij li thaum lub Cuaj hli xyoo 2000. Qhov tuav nyhav no muaj nyob rau ntau qhov chaw (nyob nram qab lub qhov nrais qhib, tom qab lub tsheb, hauv qab lub rooj zaum, hauv daim pua taw tsuj, sab saum.) Xyuas koj phau ntawv uas nrog tsheb los yog tias koj nrhiav tsis pom. Ib txoj hlua nyob saum toj ntawm lub rooj zaum txuas rau ntawm qhov tuav tswj. Txoj hlua tuav sab saum yog pab tiv thaiv tuav saum toj ntawm lub rooj zaum kom zoo thiab thaiv? nws (thiab tus menyuam lub taub hau) kom txhob txav mus deb pem hauv ntej thaum uas siv tsoo lossis nres kiag ceev.

Tseem ceeb: Tsuas siv TUS HLAU TUAV no rau thaum tso lub rooj zaum xwb uas raws li kev qhia los ntawm lub tuam txhab ua tsheb. Yog tias siv qhov nyhav hauv qab, tsis txhob siv lub tsheb txoj siv.

Nruab kom yog

- Tus HLAU tuav txoj hlua yuav tsum cab los ntawm qhov uas qhib lub rooj zaum ua lo ntawv tias tig ntsej muag rov tom qab. Txoj siv yuav tsum tso koj ncaj qha tsis txhob pub ntswj.
- Kho lub rooj zaum kom pw tau nrog lub tsheb uas muaj tus HLAU TUAV tswj.
- Kom nruab yooj yim, rub txoj hlua tuav tus HLAU kom ntev kawg kiag.
- Nruab qhov nyhav tswj ntawm lub tsheb ua qis zog (xyuas phau ntawv qhia ntawm lub tsheb kom paub ntxiv). Xyuas kom paub meej tias lub rooj zaum nruab ruaj lawm.
- Maj mam nias lawm hauv lossis siv hauv caug nias ntawm nruab nrab ntawm lub rooj zaum uas nias lub rooj zaum hauv tsheb thaum uas khi txoj hlua qhov tuav tus HLAU. (Lub rooj zaum yuav tsum tsis txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem tom rau nram hav ntawm txoj siv txoj kab.) Yog tias lub rooj tsis nyob twj ywm, siv tso rau lwm qhov lossis txhob khawm txoj hlua tuav tus HLAU thiab siv koj txoj siv sia.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation; American Academy of Pediatrics